

Information für unsere Patienten:

Ist Ihr Stoffwechsel übersäuert?

Durch viele Ursachen kann es zu einer Übersäuerung des Stoffwechsels und somit des Zellmilieus kommen. Hauptursachen sind:

- Chronische Darmgärung bei Fehlernährung und krankem Darm
- Chronische Nierenschwäche
- Chronische Herzschwäche

Saure Einflüsse kommen durch:

- Säurezufuhr über die Nahrung (Alkohol und Cola bzw. andere phosphathaltige Getränke)
- Bildung von Säuren durch den Zellstoffwechsel (CO₂)
- Eiweißstoffwechsel (Phosphor- und Schwefelsäure)
- Säureproduktion beim Fasten und Fieber (Ketosäuren)
- Muskularbeit ohne ausreichenden Sauerstoff (Milchsäure)
- Harnsäure aus Zellzerfall und Fleischkonsum
- Essigsäure aus Muskeltätigkeit
- Gerbsäure aus schwarzem Tee und Bohnenkaffee
- Kaliummangel durch Krankheit und wasserreibende Medikamente
- Mangelnde Flüssigkeitszufuhr
- Zusätzlich: Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Zahnmetallgifte, Umweltgifte, Arbeitsplatzgifte, Medikamente

Symptome der Gewebs-Übersäuerung:

- Vegetative Störungen: Spannungskopfschmerzen, Migräne, Nervosität, Müdigkeit, Leistungsabfall, Erschöpfung
- Kreislaufstörungen: Kalte Hände und Füße, Schwindelzustände, Sehstörungen, Ohrgeräusche (Tinnitus)
- Rheumatische Krankheiten: Weichteilrheuma, Fibromyalgie
- Krankheiten im Verdauungstrakt: Sodbrennen, Appetitlosigkeit, Durchfall, Verstopfung, Steinbildung
- Schädigung von Bindegewebe und Knochen: Osteoporose, Knochenbrüche, Bandscheibendegeneration, Parodontose
- Psychische Störungen: Schlafstörungen, Depressionen
- Immunschwäche: Ständige Infektneigung, Abszesse, Krebs
- Hautprobleme: Chronische Ekzeme, Zellulitis, Haarausfall
- Wachstumshemmung bei Kindern und weitere

So stellen Sie eine Übersäuerung des Gewebes bei sich selbst fest:

Sie selbst können sich leicht einen Überblick über einen evtl. vorhandenen Übersäuerungszustand bei sich selbst machen:

Die mitgegebenen 5 Basentabletten werden morgens nüchtern eingenommen. Dazu reichlich trinken. In die nächsten beiden Urinproben wird je einer der beiden mitgegebenen Urin-Teststreifen kurz eingetaucht. Vergleichen Sie dann die sich verfärbenden Teststreifen mit der mitgegebenen Vergleichsskala. Die gemessenen Werte werden unten eingetragen und zur Besprechung mitgebracht. Die Werte sollten bei diesem Test normalerweise im basischen Bereich (höher als pH-Wert 7) liegen.

1. Wert: pH Uhrzeit:..... 2. Wert: pH..... Uhrzeit:.....
Kostenbeitrag: EUR 2,- (Übersäuerung 3/2008)