

Praxis für Integrative Medizin
Dr.med. Rudolf Maas/Dr.med. Peter Schwidtal
Fachärzte für Innere Medizin-Naturheilverfahren-Akupunktur
Chirotherapie-Umweltmedizin-Sportmedizin-Ernährungsmedizin-Reisemedizin-Gelbfieberimpfstelle
Mechtild Rath
Fachärztin für Allgemeinmedizin-Homöopathie-Naturheilverfahren-Rehabilitationswesen
Dr. med. Susanne Beckmann
Ärztin für Allgemeinmedizin
59494 Soest, Hansastr.7 Tel.: 02921/13540 Fax: 02921/15405
www.praxis-am-hansaplatz.de

Information für unsere Patienten:

So beugen Sie Schimmelpilz in der Wohnung vor:

Um Schimmel-Befall Ihrer Wohnung vorzubeugen oder ihn möglichst schnell wieder los zu werden, sollten Sie folgende Tipps des Deutschen Mieterbundes befolgen:

- Mehrmals am Tag fünf- bis zehnminütiges Stoßlüften.
- Mit einem Hygrometer die Luftfeuchtigkeit in den Wohnräumen kontrollieren und das Lüftungsverhalten anpassen.
- Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen halten.
- Auch bei Regen lüften; je kälter und windiger es draußen ist, desto kürzer sollte man lüften.
- Je mehr Personen sich in den Räumen aufhalten, desto feuchter wird die Luft. Um so häufiger muss gelüftet werden.
- Möbel nicht direkt an der Wand platzieren - schon gar nicht an einer Außenwand! Hinter den Möbeln kann die Luft nur schlecht zirkulieren. An kalten Außenwänden kondensiert die Feuchtigkeit aus der Raumluft: Ideale Bedingungen für das Schimmelpilz-Wachstum.

Bei großflächigen Schimmelstellen nicht überstreichen. Betroffene Stellen sind zu trocknen und neu zu verputzen.