

Praxis für Integrative Medizin  
**Dr.med. Rudolf Maas/Dr.med. Peter Schwidtal**  
*Fachärzte für Innere Medizin-Naturheilverfahren-Akupunktur*  
*Chirotherapie-Umweltmedizin-Sportmedizin-Ernährungsmedizin-Reisemedizin-Gelbfieberimpfstelle*  
**Mechtild Rath**  
*Fachärztin für Allgemeinmedizin-Homöopathie-Naturheilverfahren-Rehabilitationswesen*  
**Dr. med. Susanne Beckmann**  
*Ärztin für Allgemeinmedizin*  
59494 Soest, Hansastr.7      Tel.: 02921/13540      Fax: 02921/15405  
[www.praxis-am-hansaplatz.de](http://www.praxis-am-hansaplatz.de)

---

Information für unsere Patienten:

## **Techniken zur Energie-Aufladung** **und Hirnintegration**

Folgende Techniken dienen zur energetischen Aufladung, normalisieren die Funktionen des Nervensystems und können damit als Basis der Behandlung chronischer Beschwerden benutzt werden:

### **Basis-Programm**

1.) Reiben Sie mit der rechten Hand den Nabel. Die linke Hand reibt die beiden Punkte rechts und links vom Brustbein zwischen den Ansätzen der 1. und 2. Rippe unterhalb vom Schlüsselbein.

Nach ca. 20 Sekunden Handwechsel.

Dauer insgesamt: Ca. 40 Sekunden.

*Diese beiden Punkte (Akupunkturpunkt Niere 27 bds.) schalten mehrere wichtige Körperenergie-Zentren ein. Die beiden Hirnhemisphären werden ausgeglichen. Alle Körperenergie wird zentriert und harmonisiert. Verbessert wird z. B. auch die Sehfähigkeit.*

2.) Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand werden aufs Schambein gelegt, Zeige- und Mittelfinger der linken Hand gleichzeitig knapp unter Unterlippenmitte.

Anschließend werden Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand oberhalb des Afters auf das Steißbein gelegt und Zeige- und Mittelfinger der linken Hand gleichzeitig direkt über die Oberlippenmitte.

Dauer insgesamt: Ca. 20 Sekunden.

Bei dieser Übung werden jeweils die Anfangs- und Endpunkte des vorderen bzw. hinteren Zentral-Meridians (Akupunktur-Energie-Kanals, vorn: „Aufnehmende Leitbahn“, „Konzeptionsgefäß, KG“; hinten: „Leitbahn der Steuerung“, „Lenkergefäß, LG“) miteinander verbunden, was die *Körperenergie optimiert*.

3.) Übung zur *Integration der Hirnhälften*:

Rechter Ellenbogen berührt linkes Knie, linker Ellenbogen berührt rechtes Knie: 15 X

Rechter Ellenbogen berührt rechtes Knie, linker Ellenbogen berührt linkes Knie: 15 X