

Information für unsere Diabetes-Patienten:

Der Langzeit-Zucker-Wert HbA1c

- *Der HbA1c-Wert gibt Auskunft über die durchschnittliche Höhe des Zuckers in den letzten 6 - 8 Wochen und damit über die Qualität der Blutzucker-Einstellung.*
- **Der Wert bei Gesunden liegt unter 6%.**
- **Je höher der Wert ist, desto schlechter ist die durchschnittliche Blutzucker-Einstellung.**
- **Bei Diabetes-Patienten ist ein Wert von unter 7% anzustreben.**
- **Beispielsweise dokumentiert ein Wert von 10% eine sehr schlechte Zucker-Einstellung.**

Mit jedem Prozentpunkt weniger verringert sich das Risiko für

- | | | |
|---------------------------------|----|-------|
| • Herzinfarkt | um | 18 % |
| • Augenkomplikationen | um | 35 % |
| • Nierenkomplikationen | um | 35 % |
| • Allg. Diabetes-Komplikationen | um | 21 % |
| • Sterberisiko | um | 17 %. |

Deshalb ist durch Diät, Bewegung, ggf. Gewichtsabnahme, Medikamenten-Einnahme bzw. Insulin-Injektionen möglichst ein normaler Langzeit-Blutzucker (HbA1c) anzustreben.

(Info „HbA1c“ 3/2008)